

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 «Ивушка» города Смоленска
(МБДОУ «Детский сад № 5 «Ивушка»)



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 5 «Ивушка»
/Е.В.Шевелёва
Приказ №187 от «30» 08. 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для воспитателя

1. Общие требования по охране труда

1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе воспитатель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.

1.3. При работе в должности воспитателя возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в групповых и других помещениях.

1.4. В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима, прикрепленные на внутренней стене на высоте 0,8 – 1,0 м.

1.6. Воспитатель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае воспитатель обязан немедленно сообщить об этом заведующему, старшему воспитателю.

1.8. В процессе работы воспитатель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушения инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: в групповой комнате — не менее 200 лк (13 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 100 лк (32 Вт / кв. м); в спальном помещении — не менее 75 лк (5 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 30 лк (9.6 Вт / кв. м).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую опрагу; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — защитными крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:
- 4-местные столы должны быть установлены не более чем два ряда, 2-местные столы не более чем в три ряда;
 - расстояние между рядами столов — не менее 0,5 м;
 - расстояние первого ряда столов от наружной стены — не менее 1 м.
- 2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода воспитанников.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников.
- 2.7. Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм — в вентрированном помещении, после влажной уборки пола, мебели (влажность воздуха должна быть не более 45%). Температура в группах должна быть не ниже +18—20 °С, в музыкальном зале не ниже +16 °С, в спальне не ниже +19 °С, в туалетной не ниже +20 °С.
- 2.8. Все помещения ежедневно и неоднократно проветриваются в отсутствие детей. Заключают проветривать за 30 мин до прихода детей с прогулки или занятий. Проветривание помещений через туалетные комнаты не допускается. Длительность проветривания зависит от температуры наружного воздуха, направления ветра, эффективности отопительной системы.
- 2.9. В спальне проветривание проводят до укладывания детей. В холодное время фрамуги, форточки закрывают за 10 мин до отхода ко сну. В теплое время допускается сон при открытых форточках.

3. Требования безопасности во время проведения занятия

- 3.1. Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями.

Группа роста воспитан-	Группа	Высота стола	Высота стула
До 850	00	340	180
Свыше 850 до 1000	0	400	220
1000—1150	1	460	260

- 3.2. При работе с воспитанниками необходимо использовать демонстрационный и дидактический учебный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.
- 3.3. Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон. Проветривание проводить только через фрамугу.
- 3.4. Количество учебных занятий в группах в неделю должно быть: для детей от 1,5 до 3 лет — 10. Продолжительность 1 занятия не более 8-10 минут. Нецелесообразно одновременно проводить занятия с группой более 5-6 детей.
- 3.5. Занятия физическими упражнениями проводят по подгруппам 2 раза в неделю. Рекомендуемая наполняемость групп на занятиях физкультурой: от 1,5 до 2 лет — 6-8 детей по 10 минут; 2-3 года — 8-12 детей по 10-15 минут.
- 3.6. Прогулки воспитанников на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в неделю. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов.
- 3.7. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей раннего возраста.
- 3.8. Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения.
- 3.9. Дневной сон организуют для детей от 1,5 до 3 лет продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.
- 3.10. Недопустимы для содержания в группах больные, агрессивные и непредсказуемые в своем поведении животные, а также ядовитые и колючие растения.
- 3.11. Ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с округленными концами.

12. Колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном месте.
13. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 3 дней детей принимают в ДОУ только при наличии справки участкового врача – педиатра.

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При плохом самочувствии или получении травмы воспитанником сразу сообщить старшей медицинской сестре, заведующему, родителям (законным представителям). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».

4.3. При аварии (прорыве) системы отопления немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

5. Требования по охране труда по окончанию работы

1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
2. Убрать документацию, методические пособия, игрушки, привести в порядок игровое оборудование.
3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.