

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 «Ивушка» города Смоленска
(МБДОУ «Детский сад № 5 «Ивушка»)



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе на персональном компьютере

1. Общие положения

1.1. Настоящая типовая инструкция разработана для работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ и ВДТ (далее—операторов): операторов ПЭВМ и ВДТ, работа которых связана с приемом и передачей информации, наблюдением и корректировкой решаемых задач по готовым программам, размещающих, работу оператора с основной работой и занятыми работой с ПЭВМ менее половины своего рабочего времени.

1.2. Работа оператора ПЭВМ относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. В процессе работы на оператора ПЭВМ оказывают действие следующие основные и вредные производственные факторы:

физические:

повышенные уровни электромагнитного, рентгеновского, ультрафиолетового инфракрасного излучения;

повышенный уровень статического электричества;

повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;

повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;

пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;

пониженная или повышенная влажность и подвижность воздуха рабочей зоны;

повышенный уровень шума;

повышенный или пониженный уровень освещенности;

повышенный уровень прямой и отраженной блескости;

повышенный уровень ослепленности;

неравномерность распределения яркости в поле зрения;

повышенная яркость светового изображения;

повышенный уровень пульсации светового потока;

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

химические:

повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;

психофизиологические:

напряжение зрения и внимания;

интеллектуальные и эмоциональные нагрузки;

статические нагрузки;

монотонность труда;

большой объем информации обрабатываемой в единицу времени;

нерацональная организация рабочего места;

биологические:

повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

3. К работам оператором, программистом, пользователем ПЭВМ и ВДТ допускаются:

лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный при приеме на работу ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы на ЭВМ, ПЭВМ и ВДТ в соответствии с требованиями приказа Минздрава РФ № 90 и совместно с Госкомсанэпиднадзором РФ № 280/88;

прошедшие вводный инструктаж по охране труда;

прошедшие обучение безопасным приемам и методам труда по программе, утвержденной руководителем предприятия (работодателем), разработанной на основе Типовой программы, и прошедшие проверку знаний, в том числе по электробезопасности с присвоением 1-й квалификационной группы по электробезопасности;

прошедшие курс обучения принципам работы с вычислительной техникой, специальное обучение по работе на персональном компьютере с использованием конкретного программного обес-

нения: инструктаж по охране труда на конкретном рабочем месте по данной инструкции.

1.4. На основании требований п. 10.3. Санитарных правил и норм "Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы" СанПиН 2.2.2.542-96, утвержденным постановлением Госкомсанэпиднадзора России Кг 14 от 14 июля 1996 г.

женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются".

1.5. Средствами индивидуальной защиты оператора является: белый х/б халат с статической пропиткой; экранный защитный фильтр класса "полная защита"; специальные защитные очки.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы оператор обязан: вымыть лицо и руки с мылом и одеть белый х/б халат; осмотреть и привести в порядок рабочее место; отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии избыточного светового потока:

проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

убедиться в наличии защитного заземления и подключения экранного проводника к корпусу процессора;

протереть специальной салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра;

убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера;

проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пропитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении компьютера оператор обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования; включить блок памяти;

включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);

включить системный блок (процессор).

2.3. Оператору запрещается приступать к работе при:

отсутствии на ВДТ гигиенического сертификата, включающего оценку визуальных параметров;

отсутствии информации о результатах аттестация условий труда на данном рабочем месте или при наличии информации о несоответствии, параметров данного оборудования, требованиям санитарных норм;

отсутствии защитного экранного фильтра класса "полная защита";

отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра; обнаружении неисправности оборудования; отсутствия защитного заземления устройств ПЭВМ и ВДТ; отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи;

нарушении гигиенических норм размещения ВДТ (при однорядном расположении менее 1 м от стены, при расположении, рабочих мест в колонну на расстоянии менее 1,5 м, при размещении на площади менее 6 кв. м на одно рабочее место, при рядном размещении дисплеев экранами друг к другу).

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Оператор во время работы обязан:

выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был инструктирован;

в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;

держат открытыми все вентиляционные отверстия устройств; внешнее устройство "мышь" применять только при наличии специального коврика;

при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные элементы;

отключать питание только в том случае, если оператор во время перерыва в работе на компьютере вынужден находиться в непосредственной близости от видеотерминала (менее 2 метров), в противном случае питание разрешается не отключать;

выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;

соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;

при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологический режим представления текстовых символов на белом фоне;

соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультурпаузах и физкультурминутках рекомендованные Упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;

соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

3.2. Оператору во время работы запрещается: касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры; прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании; отключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании; накрывать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать загроможденность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли; производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания; допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств; включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование; производить самостоятельный вскрытие и ремонт оборудования; превышать величину количества обрабатываемых символов свыше 30 тыс. за 4 часа работы.

4. Требование безопасности в аварийных ситуациях

4.5. Оператор обязан:

во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрику;

при обнаружения человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;

при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя инженерно-технической службы эксплуатации вычислительной техники;

в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости—невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, появлении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу;

при возгорании оборудования, отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при наличии углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ.

5. Требования безопасности после окончания работы

1. По окончании работ оператор обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

1.1. Произвести закрытие всех активных задач;

1.2. Выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки);

1.3. Убедиться, что в дисководы нет дискет;

1.4. Выключить питание системного блока (процессора);

1.5. Выключить питание всех периферийных устройств;

1.6. Отключить блок питания.

2. По окончании работ оператор обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место, повесить шлаг в шкаф и вымыть с мылом руки и лицо.