

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Ивушка»
Е.В.Шевелёва

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №8
(6-7лет включительно)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00