


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Ивушка»
 Е.В.Шевелёва

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №11
(4-5 ЛЕТ)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00