


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №5 «Ивушка»  
 Е.В.Шевелёва

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ  
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №7  
( 3-4 ГОДА)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.45-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-19.00