

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №5 «Ивушка»  
*Е.В.Шевелёва*  
Е.В.Шевелёва

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ  
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №4  
( 3-4 ГОДА)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.45-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00