


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №5 «Ивушка»  
*Е.В.Шевелёва*  
 Е.В.Шевелёва

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**  
**СТАРШЕЙ ГРУППЫ №3**  
**( 5-6 ЛЕТ)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00