


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Ивушка»
 Е.В.Шевелёва

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1
(1,6-3 ГОДА)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.10-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00