



## Консультация для родителей "Что необходимо знать об использовании гаджетов"

Современные технологии плотно вошли в нашу жизнь. Теперь никого не удивишь наличием дома компьютера, планшета, или современного телефона. Неоспорим тот факт, что все современные люди должны уметь пользоваться

этим гаджетами. Возникает необходимость обучать азам компьютеризации детей раннего возраста. Но как это сделать без вреда для здоровья?

Дети учатся, играя в игры на компьютерах, или в телефонах. Развивающие игры могут быть разнообразными, развивать определенные навыки, тренировать память и мышление ребенка.

Выбирать их должен родитель с учетом возрастных и психологических особенностей своего ребенка. Лучше всего выбирать игры с различными уровнями сложности и делать так, чтобы ребенок учился самостоятельно решать все предложенные задачи.

Также в семье необходимо установить определенные правила пользования компьютером, или телефоном.

Смотреть и играть с гаджетами разрешайте не более 15-20 минут в день.

Не давайте играть за 2 часа до сна, чтобы избежать перевозбуждения.

Выбирая игры для ребенка, пройдите сами эту игру, чтобы быть уверенными, что она не навредит.

Если ребенок просит посмотреть на компьютере, или телефоне какой-то ролик, или фильм, удостоверьтесь, что его содержание соответствует возрасту и развитию вашего малыша.

Помните, что владение компьютерными технологиями - это огромный плюс для вашего ребенка. Но это еще и опасность, которая подстерегает его на просторах интернета.

Развивайте и берегите своих детей!